



NOTFALL-KIT

In einer Notfallsituation und um bestmöglich reagieren zu können, ist es wesentlich, **im Vorfeld** gerüstet zu sein, damit die eigene Sicherheit und die der Angehörigen gewährleistet werden kann. Es ist ratsam, zu Hause ein „Notfall-Kit“ zusammenzustellen, falls man einige Tage

- zu Hause, im Falle einer Ausgangssperre,
- draußen, im Falle der Anordnung der Evakuierung, auf sich selbst gestellt ist.

Denken Sie auch daran, sich zu vergewissern:

- wo und wie man Wasser, Gas und Strom abstellt,
- wie Sie mit Ihrer Familie in Kontakt bleiben können,
- welche Ihrer Nachbarn (ältere oder gefährdete Menschen) Ihre Hilfe benötigen könnten.

Das „Notfall-Kit“ sollte:

- **sich an einem leicht zugänglichen Ort befinden,**
- **allen Familienmitgliedern bekannt sein,**
- **leicht zu transportieren sein,**
- **damit es schnellstmöglich in Gebrauch genommen werden kann.**

Die Liste enthält lediglich Vorschläge.

Je nach Situation (Zusammensetzung der Familie, Gesundheitszustand) kann es sein, dass Sie etwas anderes benötigen. Sie sollten die Listen also entsprechend Ihre Situation vervollständigen.

Kontrollieren Sie regelmäßig, ob Ihre Vorräte:

- vollständig sind,
- noch haltbar sind,
- ersetzt werden müssen.



NOTFALL-KIT

Die folgenden Gegenstände für den Erstbedarf sollten im Notfall-Kit enthalten sein:

IM VORAUS können Sie Folgendes lagern :

Wasser: sechs Liter pro Person in kleinen Flaschen (überprüfen Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum)

unverderbliche Lebensmittel

Basiswerkzeug: multifunktionales Taschenmesser, Dosenöffner, Schere usw.

(Gas)kocher

Taschenlampe mit zwei Batteriesätzen als Ersatz oder batterielose Lampe mit manuellem Betrieb (Dynamo)

Kerzen oder **Kerzenständer** mit **Streichhölzern** oder **Feuerzeug**

Radio mit Batterien oder **Radio ohne Batteriebetrieb mit Dynamo**

Erste-Hilfe-Set einschließlich verschriebener Medikamente: Verbände, Kompressen, Desinfektionsmittel, Paracetamol usw.

Zweitschlüssel für die **Wohnung** und das **Fahrzeug**

Bargeld

eine **Liste mit nützlichen Telefonnummern** (Familie, Freunde, Ärzte, Notdienste usw.)

Kopien der Ausweisdokumente und Versicherungspapiere oder sonstiger wichtiger Papiere in einer dichten Verpackung

Toilettenpapier, Körperpflegeprodukte

IM VORAUS können Sie auch Folgendes vorsehen :

Kleidung und Schuhe zum Wechseln (eine Garnitur pro Person, für Kinder mehrere)

Schlafsäcke und **Decken**

verschiedene **Gesellschaftsspiele**

IM LETZTEN MOMENT müssen Sie Folgendes zusammenpacken :

derzeit eingenommene Medikamente und etwaige **Rezepte**

Handy und **Laptop** samt Ladegeräten

Brieftasche (mit Bargeld oder Kreditkarte)