

Utilisation des comprimés d'iode en cas d'accident nucléaire

En cas d'accident nucléaire

Dès l'alerte, il faut:

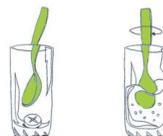
- rentrer chez soi ou rester à l'intérieur d'un bâtiment.
- écouter la radio et suivre les consignes du gouvernement.
- garder les comprimés à portée de main, le ministre de la santé peut vous recommander d'en absorber.



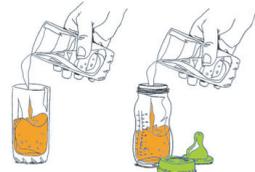
Mode d'emploi

Les comprimés d'iode sont efficaces durant 24 heures.

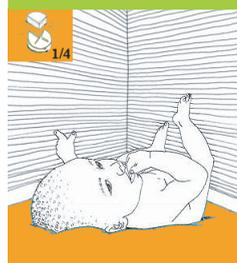
Dissoudre le comprimé dans un peu d'eau.



Verser le mélange dans une boisson (eau, lait, jus de fruits).



0 à 1 mois



1 mois à 3 ans



3 à 12 ans



+12 ans & femme enceinte



Le comprimé d'iode doit être pris uniquement sur instruction du ministre de la santé.

Utilização de comprimidos de iodo em caso de acidente nuclear

Logo a seguir à alerta, é necessário:

- regreçar a casa ou permanecer no interior do edifício.
- ficar atento às instruções dadas pelo governo através do rádio.
- guardar os comprimidos por perto, o ministro da saúde pode vos recomendar de os tomar.

Modo de utilização:

Os comprimidos de iodo são eficientes durante 24 horas.

- Dissolver o comprimido com um pouco de água.
- Colocar a mistura numa bebida (água, leite, sumos de frutos).

0 a 1 mês : 1/4 de comprimido

1 mês a 3 anos: 1/2 comprimido

3 a 12 anos : 1 comprimido

+12 anos & mulheres grávidas : 2 comprimidos

Em caso de acidente nuclear, podem ocorrer descargas de iodo radioactivo no ar.

O iodo radioactivo leva prejuízo à saúde da população, em especial aos mais jovens. Os comprimidos de iodeto de potássio protegem a glândula da tiroide contra os efeitos de iodo radioactivo.

Os comprimidos de iodeto de potássio não são recomendados para pessoas com 45 anos ou mais.

Para mais informações:

www.radioprotection.lu

O comprimido de iodo deve ser tomado unicamente sobre instruções do ministro da saúde.

L'uso di pastiglie di iodio in caso di incidente nucleare

Immediatamente dopo l'allarme, si dovrebbe:

- tornare a casa o rimanere all'interno del palazzo.
- ascoltare la radio e seguire le istruzioni del governo.
- mantere le pastiglie a portata di mano nel caso in cui il Ministro della Sanità raccomanda di prendere questi.

Uso corretto dei pastiglie

Le pastiglie di iodio sono efficaci per 24 ore.

- Sciogliere la pastiglia in un po d'acqua.
- Versare il composto in una bevanda (acqua, latte, succhi di frutta).

0 a 1 mese : 1/4 di pastiglia

1 mese a 3 anni : 1/2 pastiglia

3 a 12 anni : 1 pastiglia

+12 anni & donne in gravidanza: 2 pastiglie

In caso di incidente nucleare, delle sostanze radioattive di iodio possono essere rilasciate in aria.

L'assorbimento di iodio radioattivo nella tiroide è nocivo per la salute, soprattutto tra i giovani.

Le pastiglie di iodio di potassio protegge l'assorbimento di iodio radioattivo nella tiroide.

Le pastiglie di ioduro di potassio non sono raccomandate alle persone di 45 anni o più.

Per maggiori informazioni:

www.radioprotection.lu

La pastiglia di iodio dovrebbe essere presa solo su istruzione del ministro della sanità.

Korist jodivih prašaka u slučaju nuklearne nezgode.

Čim je dat signal, potrebno je:

- vratiti se kući ili ostati u zgradi.
- slušati radio i pratiti vladine upute.
- imati tablete pri ruci koje vam Ministar za zdravlje preporučuje.

Kako i u kojoj količini koristiti

Jadovi prašci djeluju 24 sata.

- Rastopiti prah u malo vode.
- Sasuti mješavinu u jedan napitak (vodi, mlijeku, voćnom soku).

En cas d'accident nucléaire, des rejets d'iodes radioactifs dans l'air peuvent se produire. L'iode radioactif porte atteinte à la santé de la population, en particulier des plus jeunes. Les comprimés d'iodure de potassium protègent la thyroïde contre les effets de l'iode radioactif.

Les comprimés d'iodure de potassium ne sont pas recommandés aux personnes âgées de 45 ans ou plus.

Pour en savoir plus :

www.radioprotection.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la Santé

0 do 1 mejeseca : 1/4 praška

1 mjesec do 3 godine : 1/2 praška

3 do 12 godina : 1 praška

+12 godina & trudnice : 2 praška

U slučaju nuklearne nezgode, izbačaj radioaktivnog joda u zrak može da se stvori.

Radioaktivni jod šteti zdravlju populacije, pogotovo omladini. Jodovi prašci od kalijuma štite žlijezdu protiv jodovih radioaktivnih efekata.

Za više informacija:

www.radioprotection.lu

Jodov prašak se samo unosi po uputstvu ministra za zdravlje.